

NUTRALYO®

Diätetische Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke

Die klinische Ernährung ist eines der Hauptentwicklungsziele des LB LYOpharm. Um das Angebot an klinischer Ernährung zusammenzustellen, setzte sich unsere Forschung das Ziel, den Ernährungsbedürfnissen bei unterschiedlichen Krankheiten gerecht zu werden und darauf abgestimmt, schmackhafte Nahrungsmittel herzustellen, die den Appetit der Patienten anregen und so den Heilungsprozess fördern. Die Entwicklungsphase erfolgte mit Unterstützung von Ernährungswissenschaftler, Krankenhausärzten und Onkologen.

NutraLYO® ist eine innovative Produktlinie, die sich für die Ernährung bei Unterernährung, Muskelschwund, höherem Energiebedarf und onkologischen Erkrankungen eignet. Unterernährung älterer Menschen ist ein reelles, von der Europäischen Union anerkanntes Problem der öffentlichen Gesundheit mit bedeutenden medizinisch-wissenschaftlichen Auswirkungen: Daher richtet sich unsere erste Produktreihe an diese Personengruppe.

Gefriertrocknung

Es gibt eine Technik, die in der Lage ist, klinische und ernährungsbedingte Bedürfnisse in vollem Umfang zu befriedigen: die Gefriertrocknung. Dieses, auch Lyophilisation oder Sublimationstrocknung genannte Verfahren, wird eingesetzt, um Wasser aus flüssigen, pastösen oder festen Produkten zu beseitigen, und erfolgt in drei Phasen:

- Gefrieren des Produkts bei einer Temperatur von -30°C bis -50°C .
- Primärtrocknung oder Sublimation: Während dieser Phase, die unter Vakuum erfolgt, ändert das im Produkt enthaltene Wasser seinen Zustand von fest (Eis) zu gasförmig (Dampf). Dieser Vorgang erfolgt bei einer Temperatur von über -20°C .
- Sekundärtrocknung oder abschließende Trocknung: Dieser Vorgang erfolgt ebenfalls unter Vakuum bei einer Temperatur von maximal 50°C .

Im Durchschnitt dauert ein Gefriertrocknungsprozess 60 bis 72 Stunden, und die Restfeuchte des Endprodukts beträgt 4 bis 6%. Unser Labor verfügt derzeit über eine Fläche von 200 m^2 für die Gefriertrocknung mit einer wöchentlichen Produktion von 40.000 bis 60.000 Produkteinheiten.

HOHER NÄHRWERT

Vollständig assimilierbare Aminosäuren

GESCHMACK

Exzellente organoleptische Eigenschaften

NATÜRLICH

Ohne Konservierungsmittel, Farbstoffe, chemische Zusatzstoffe und Aromen

EINFACHE ZUBEREITUNG

Sofort verzehrbereit durch Rehydratation

LANGE HALTBARKEIT

Ohne Lagerprobleme

NutraLYO®

Liofilizzati proteici ad alta digeribilità



Vorteile der Gefriertrocknung

- Die organoleptischen Eigenschaften des Produkts bleiben unverändert
- Die Mindest- und Höchsttemperaturen, die während der Gefriertrocknung erreicht werden, bewirken keine Veränderungen oder Zerstörungen der hitzeempfindlichen Bestandteile (Vitamine, Proteine usw.)
- Schnelle Zubereitung des pulverförmigen Nahrungsmittels durch die Zugabe von kaltem oder warmem Wasser
- Lange Haltbarkeit: Die Nahrungsmittel halten sich bei Raumtemperatur bis zu mehreren Jahren
- Transport und Lagerung sind problemlos

Die Charakteristiken der Produkte

- Exzellente Ernährungsqualität
- Exzellente Organoleptische Qualität
- Gebrauch von nicht hydrolysierten, aufgereinigten Molkenproteinen, bei denen die Aminosäuren komplett assimilierbar sind
- Glutenfrei
- Herstellung von Lebensmittel ohne Konservierungsstoffen, ohne Farbstoffen, ohne chemische Zusatzstoffe, Geschmacksverstärker
- Langes „shelf life“ ohne Probleme bei der Lagerung
- Nach den Bedürfnissen der Patienten abgestimmte Portionen

Das industrielle Garen von Nahrungsmittel

Die Suppen und Süßspeisen werden in unserem Labor mit verarbeitetem Gemüse oder Obst zubereitet. Um die Maillard- Reaktion, die die Oxidation und den bitteren Geschmack bei bestimmten gegarten Nahrungsmittelzubereitungen bewirkt, zu umgehen, konzipierten wir angemessene Garvorrichtungen und Dampfsysteme, um Probleme zu beseitigen, ohne auf irgendwelche Zusatzstoffe zurückgreifen zu müssen.

Ergänzung der Nahrungsmittel

Die unseren Nahrungsmitteln hinzugefügten Spurenelemente und Vitamine bieten die Garantie zertifizierter Pharmaqualität.

NutraLYO® - Produktreihe

Die NutraLYO®-Produkte wurden konzipiert, um den Ernährungsbedürfnissen bei unterschiedlichen Krankheiten gerecht zu werden. Sie sind schmackhaft, gut bekömmlich, weisen einen hohen Proteingehalt auf und garantieren auf praktische und sichere Weise einen konkreten Beitrag zum Heilungsprozess.

Entwickelt wurden vier Produkttypen (Suppen, Getränke, Lyogurts und Desserts), um die Patienten den ganzen Tag über mit schmackhaften und natürlichen Produkten zu versorgen.



LYOsoup

- Erbsen: Erbsen (59%), Kartoffeln, Karotten, Zucchini, Zwiebeln
- Gemüse: Kartoffeln, Karotten, Zucchini, Lauch, Zwiebeln, Petersilie, Knoblauch
- Tomaten: Tomaten (46%), Kartoffeln, Tomatenmark, Karotten, Fenchel, Knoblauch, Petersilie
- Kürbis: Kürbis (62%), Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln

Allen Suppen gemeinsame Zutaten: Molkenprotein, Olivenöl, Inulin, Meersalz, Zitronensäure, Mineralstoffe (Zinkcitrat, Eisensulfat, Magnesiumcarbonat, Calciumphosphat, Kaliumchlorid, Kaliumhydroxid, Kaliumphosphat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Natriumiodat, Natriumfluorid, Mangansulfatmonohydrat, Chrom (II) - Kaliumsulfat-Dodecahydrat, Kupfersulfat wasserfrei, Natriummolybdat) Vitamine (Retinylacetat, Tiaminchlorid, Cyanocobalamin, Riboflavin, Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinchlorid, D-Biotin, Pteroylmonoglutaminsäure, L-Ascorbinsäure, Cholecalciferol, DL- α -Tocopherylacetat, Phyllochinon).

Anweisungen für die Verwendung: 100ml kaltes Wasser in den Behälter hinzu fügen. Gut vermischen und zwei Minuten lang abwarten. Das Getränk ist jetzt bereit. In kurzer Zeit zu verbrauchen, da das Produkt keine Konservierungsmittel beinhaltet.

Rehydriertes Produkt



LYOdrink

- Citrus
- Ananas
- Rote Früchte
- Apfel-Maracuja

Zutaten: Fruchtsaftkonzentrat, Molkenprotein, Zucker, Inulin, Zitronensäure, Mineralstoffe (Zinkcitrat, Eisensulfat, Magnesiumcarbonat, Calciumphosphat, Kaliumchlorid, Kaliumhydroxid, Kaliumphosphat, Kaliumiodid, Natriumiodid, Natriumselenit, Kaliumiodat, Natriumfluorid, Mangansulfatmonohydrat, Chrom(III)-Kaliumsulfat-Dodecahydrat, Kupfersulfat wasserfrei, Natriummolybdat) Vitamine (Retinylacetat, Tiaminchlorid, Cyanocobalamin, Riboflavin, Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinchlorid, D-Biotin, Pteroylmonoglutaminsäure, L-Ascorbinsäure, Cholecalciferol, DL- α -Tocopherylacetat, Phyllochinon).

Anweisungen für die Verwendung: 50ml kaltes Wasser in den Spender geben und dann in den Behälter schütten. Daraufhin in den Spender 100ml kochendes Wasser geben und diese dem Produkt im Behälter hinzu fügen (nicht warmes Leitungswasser verwenden, da dieses Bakterien beinhalten könnte). Gut vermischen und zwei Minuten lang abwarten. Die Suppe ist jetzt bereit. In kurzer Zeit zu verbrauchen, da das Produkt keine Konservierungsmittel beinhaltet.

Rehydriertes Produkt



LYOsoup									
DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	Erbsen		Gemüse		Tomaten		Kürbis		
	Für 100g	Port. 42g	Für 100g	Port. 43,5g	Für 100g	Port. 42g	Für 100g	Port. 42g	
Brennwert	2045 kJ	859 kJ	2061 kJ	897 kJ	2041 kJ	857 kJ	2132 kJ	896 kJ	
	489 kcal	205 kcal	492 kcal	214 kcal	488 kcal	205 kcal	509 kcal	214 kcal	
Fett	20,1g	8,4g	19,1g	8,3g	20,7g	8,7g	19,5g	8,2g	
Gesättigte Fettsäuren	2,8g	1,2g	2,7g	1,2g	2,8g	1,2g	2,8g	1,2g	
Kohlenhydraten	25,2g	10,6g	30,8g	13,4g	26,9g	11,3g	30,7g	12,9g	
Zucker	12,8g	5,4g	8,5g	3,7g	17,9g	7,4g	22,1g	9,3g	
Phaser	15g	6,3g	13,6g	5,9g	14,3g	6g	15,9g	6,7g	
Protein	44,3g	18,6g	42,5g	18,5g	41,4g	17,4g	44,8g	18,8g	
Salz	1,9g	0,79g	1,7g	0,73g	1,7g	0,71g	1,4g	0,6g	
Vitamine									
A	537,5µg	225µg	517,2µg	225µg	537,5µg	225µg	537,5µg	225µg	
C	60,5mg	25,4mg	58,4mg	25,4mg	60,5mg	25,4mg	60,5mg	25,4mg	
D	7,5µg	3,1µg	7,1µg	3,1µg	7,5µg	3,1µg	7,5µg	3,1µg	
E	8,75mg	3,7mg	8,5mg	3,7mg	8,75mg	3,7mg	8,75mg	3,7mg	
K	58,75µg	24,7µg	56,8µg	24,7µg	58,75µg	24,7µg	58,75µg	24,7µg	
Thiamin	1,25mg	0,5mg	1,1mg	0,5mg	1,25mg	0,5mg	1,25mg	0,5mg	
Riboflavin	1,5mg	0,6mg	1,4mg	0,6mg	1,5mg	0,6mg	1,5mg	0,6mg	
Niacin	4,8mg	2mg	4,6mg	2mg	4,8mg	2mg	4,8mg	2mg	
Pantothensäure	4mg	1,7mg	3,9mg	1,7mg	4mg	1,7mg	4mg	1,7mg	
B 6	1,5mg	0,6mg	1,4mg	0,6mg	1,5mg	0,6mg	1,5mg	0,6mg	
Biotin	20,5µg	8,6µg	19,8µg	8,6µg	20,5µg	8,6µg	20,5µg	8,6µg	
Folsäure	150µg	63µg	144,8µg	63µg	150µg	63µg	150µg	63µg	
B 12	1,7µg	0,7µg	1,6µg	0,7µg	1,7µg	0,7µg	1,7µg	0,7µg	
Mineralstoffe									
Natrium	760mg	319,2mg	680mg	295,8mg	680mg	285,6mg	560mg	235,2mg	
Calcium	525mg	220,5mg	506,9mg	220,5mg	525mg	220,5mg	525mg	220,5mg	
Phosphor	275mg	115,5mg	265,5mg	115,5mg	275mg	115,5mg	275mg	115,5mg	
Kalium	900mg	378mg	868,9mg	378mg	900mg	378mg	900mg	378mg	
Magnesium	81,2mg	34,1mg	78,4mg	34,1mg	81,2mg	34,1mg	81,2mg	34,1mg	
Eisen	6,25mg	2,6mg	5,9mg	2,6mg	6,25mg	2,6mg	6,25mg	2,6mg	
Selen	31,25µg	13,1µg	30,1µg	13,1µg	31,25µg	13,1µg	31,25µg	13,1µg	
Zink	7,5mg	3,1mg	7,1mg	3,1mg	7,5mg	3,1mg	7,5mg	3,1mg	
Fluor	0,5mg	0,2mg	0,4mg	0,2mg	0,5mg	0,2mg	0,5mg	0,2mg	
Jod	103,75µg	43,57µg	100,2µg	43,57µg	103,75µg	43,57µg	103,75µg	43,57µg	
Chlor	512,5mg	215,2mg	494,7mg	215,2mg	512,5mg	215,2mg	512,5mg	215,2mg	
Kupfer	1400µg	588µg	1351,7µg	588µg	1400µg	588µg	1400µg	588µg	
Chrom	40,5µg	17,01µg	39,1µg	17,01µg	40,5µg	17,01µg	40,5µg	17,01µg	
Molybdän	53,75µg	22,5µg	51,7µg	22,5µg	53,75µg	22,5µg	53,75µg	22,5µg	
Mangan	1,25mg	0,5mg	1,1mg	0,5mg	1,25mg	0,5mg	1,25mg	0,5mg	

LYOdrink									
DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	Citrus		Ananas		Rote Früchte		Apfel-Maracuja		
	Für 100g	Port. 30g	Für 100g	Port. 30g	Für 100g	Port. 30g	Für 100g	Port. 30g	
Brennwert	1570 kJ	471 kJ	1522 kJ	457 kJ	1627 kJ	488 kJ	1518 kJ	455 kJ	
	372 kcal	112 kcal	360 kcal	108 kcal	385 kcal	115 kcal	359 kcal	108 kcal	
Fett	2,7g	0,82g	0,3g	0,1g	0,08g	0,024g	0,021g	0,064g	
Gesättigte Fettsäuren	0,09g	0,027g	0,003g	0,001g	0,0029g	0,00087g	0,023g	0,007g	
Kohlenhydraten	43,3g	13g	46,7g	14g	49g	14,7g	46,7g	14g	
Zucker	43,3g	13g	46,7g	14g	49g	14,7g	46,7g	14g	
Phaser	16,7g	5g	16,7g	5g	16,7g	5g	16,7g	5g	
Protein	35,3g	10,6g	34,3g	10,3g	38,7g	11,6g	34,7g	10,4g	
Salz	0,001g	0,0003g	0,001g	0,0003g	0,001g	0,0003g	0,001g	0,0003g	
Vitamine									
A	130,7µg	39,2µg	130,7µg	39,2µg	130,7µg	39,2µg	130,7µg	39,2µg	
C	8,3mg	2,5mg	8,3mg	2,5mg	8,3mg	2,5mg	8,3mg	2,5mg	
D	2µg	0,6µg	2µg	0,6µg	2µg	0,6µg	2µg	0,6µg	
E	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg	
K	13µg	3,9µg	13µg	3,9µg	13µg	3,9µg	13µg	3,9µg	
Thiamin	0,2mg	0,07mg	0,2mg	0,07mg	0,2mg	0,07mg	0,2mg	0,07mg	
Riboflavin	0,3mg	0,09mg	0,3mg	0,09mg	0,3mg	0,09mg	0,3mg	0,09mg	
Niacin	3,3mg	1mg	3,3mg	1mg	3,3mg	1mg	3,3mg	1mg	
Pantothensäure	0,6mg	0,17mg	0,6mg	0,17mg	0,6mg	0,17mg	0,6mg	0,17mg	
B 6	0,3mg	0,09mg	0,3mg	0,09mg	0,3mg	0,09mg	0,3mg	0,09mg	
Biotin	2,7µg	0,8µg	2,7µg	0,8µg	2,7µg	0,8µg	2,7µg	0,8µg	
Folsäure	27,3µg	11,2µg	27,3µg	11,2µg	27,3µg	11,2µg	27,3µg	11,2µg	
B 12	0,3µg	0,08µg	0,3µg	0,08µg	0,3µg	0,08µg	0,3µg	0,08µg	
Mineralstoffe									
Natrium	113,3mg	34mg	113,3mg	34mg	113,3mg	34mg	113,3mg	34mg	
Calcium	130,7mg	39,2mg	130,7mg	39,2mg	130,7mg	39,2mg	130,7mg	39,2mg	
Phosphor	112mg	33,6mg	112mg	33,6mg	112mg	33,6mg	112mg	33,6mg	
Kalium	298,7mg	89,6mg	298,7mg	89,6mg	298,7mg	89,6mg	298,7mg	89,6mg	
Magnesium	28mg	8,4mg	28mg	8,4mg	28mg	8,4mg	28mg	8,4mg	
Eisen	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg	
Selen	9,3µg	2,8µg	9,3µg	2,8µg	9,3µg	2,8µg	9,3µg	2,8µg	
Zink	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg	
Fluor	0,3mg	0,1mg	0,3mg	0,1mg	0,3mg	0,1mg	0,3mg	0,1mg	
Jod	24,3µg	7,3µg	24,3µg	7,3µg	24,3µg	7,3µg	24,3µg	7,3µg	
Chlor	112mg	33,6mg	112mg	33,6mg	112mg	33,6mg	112mg	33,6mg	
Kupfer	224µg	67,2µg	224µg	67,2µg	224µg	67,2µg	224µg	67,2µg	
Chrom	4,7µg	1,4µg	4,7µg	1,4µg	4,7µg	1,4µg	4,7µg	1,4µg	
Molybdän	13µg	3,9µg	13µg	3,9µg	13µg	3,9µg	13µg	3,9µg	
Mangan	0,2mg	0,06mg	0,2mg	0,06mg	0,2mg	0,06mg	0,2mg	0,06mg	

LYOgurt

- Banane
- Kaffee
- Erdbeere
- Pfirsich

Zutaten: Teilentrahmter Joghurt, Molkenproteine, Zucker, Fruchtmark/ Kaffeeextrakt, Glukose-Fruktosesirup, Aromen, Zusatzstoffe (Pektin, Guar Gum), Zitronensäure, Mineralstoffe (Zinksulfate, Eisensulfate, Magnesiumcarbonat, Kalziumphosphat, Kaliumchlorid, Kaliumhydroxid, Kaliumphosphat, Kaliumiodid, Natriumselen, Kaliumiodid, Natriumfluorid, Mangansulfatmonohydrat, Chrom(III) Kaliumsulfat-Dodecahydrat, Kupfersulfat wasserfrei, Natriummolybdat) Vitamine (Retinylacetat, Tiaminchlorid, Cyanocobalamin, Riboflavin, Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinchlorid, D-Biotin, Pteroylmonoglutaminsäure, L-Ascorbinsäure, Cholecalciferol, DL- α -Tocopherylacetat, Phyllochinon).

Anweisungen für die Verwendung: 100ml kaltes Wasser in den Behälter hinzu fügen. Gut vermischen und zwei Minuten lang abwarten. Das Lebensmittel ist jetzt bereit. In kurzer Zeit zu verbrauchen, da das Produkt keine Konservierungsmittel beinhaltet.



Rehydriertes Produkt

LYOfruit

- Apfel
- Apfel-Birne
- Apfel-Pfirsich
- Apfel-Aprikose

Zutaten: Fruchtmus, Molkenprotein, Zucker, Zitronensäure, Mineralstoffe (Zinksulfate, Eisensulfate, Magnesiumcarbonat, Kalziumphosphat, Kaliumchlorid, Kaliumhydroxid, Kaliumphosphat, Kaliumiodid, Natriumselen, Kaliumiodid, Natriumfluorid, Mangansulfatmonohydrat, Chrom(III)Kaliumsulfat-Dod-cahydrat, Kupfersulfat wasserfrei, Natriummolybdat) Vitamine (Retinylacetat, Tiaminchlorid, Cyanocobalamin, Riboflavin, Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinchlorid, D-Biotin, Pteroylmonoglutaminsäure, L-Ascorbinsäure, Cholecalciferol, DL- α -Tocopherylacetat, Phyllochinon).

Anweisungen für die Verwendung: 100ml kaltes Wasser in den Behälter hinzu fügen. Gut vermischen und zwei Minuten lang abwarten. Das Dessert ist jetzt bereit. In kurzer Zeit zu verbrauchen, da das Produkt keine Konservierungsmittel beinhaltet.



Rehydriertes Produkt

LYOgurt								
DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	Banane		Kaffee		Erdbeere		Pfirsich	
	Für 100g	Port. 35g	Für 100g	Port. 35g	Für 100g	Port. 35g	Für 100g	Port. 35g
Brennwert	1738 kJ	608 kJ	1797 kJ	629 kJ	1738 kJ	608 kJ	1933 kJ	677 kJ
	410 kcal	144 kcal	424 kcal	148 kcal	410 kcal	144 kcal	456 kcal	160 kcal
Fett	4,6g	1,6g	4,6g	1,6g	4,6g	1,6g	4,6g	1,6g
Gesättigte Fettsäuren	2,8g	1g	2,8g	1g	2,8g	1g	2,8g	1g
Kohlenhydraten	53,4g	18,7g	57,1g	20g	53,4g	18,7g	65,1g	22,8g
Zucker	53,4g	18,7g	57,1g	20g	53,4g	18,7g	65,1g	22,8g
Protein	38,8g	13,6g	38,6g	13,5g	38,8g	13,6g	38,6g	13,5g
Salz	0,002g	0,0007g	0,002g	0,0007g	0,002g	0,0007g	0,002g	0,0007g
Vitamine								
A	514,3µg	180µg	514,3µg	180µg	514,3µg	180µg	514,3µg	180µg
C	51,4mg	18mg	51,4mg	18mg	51,4mg	18mg	51,4mg	18mg
D	6,6µg	2,3µg	6,6µg	2,3µg	6,6µg	2,3µg	6,6µg	2,3µg
E	6,6mg	2,3mg	6,6mg	2,3mg	6,6mg	2,3mg	6,6mg	2,3mg
K	51,4µg	18µg	51,4µg	18µg	51,4µg	18µg	51,4µg	18µg
Thiamin	0,8mg	0,3mg	0,8mg	0,3mg	0,8mg	0,3mg	0,8mg	0,3mg
Riboflavin	1,1mg	0,4mg	1,1mg	0,4mg	1,1mg	0,4mg	1,1mg	0,4mg
Niacin	8,6mg	3mg	8,6mg	3mg	8,6mg	3mg	8,6mg	3mg
Pantothensäure	3,4mg	1,2mg	3,4mg	1,2mg	3,4mg	1,2mg	3,4mg	1,2mg
B 6	1,4mg	0,5mg	1,4mg	0,5mg	1,4mg	0,5mg	1,4mg	0,5mg
Biotin	17,1µg	6µg	17,1µg	6µg	17,1µg	6µg	17,1µg	6µg
Folsäure	128,6µg	45µg	128,6µg	45µg	128,6µg	45µg	128,6µg	45µg
B 12	1,7µg	0,6µg	1,7µg	0,6µg	1,7µg	0,6µg	1,7µg	0,6µg
Mineralstoffe								
Natrium	428,6mg	150mg	428,6mg	150mg	428,6mg	150mg	428,6mg	150mg
Calcium	642,8mg	225mg	642,8mg	225mg	642,8mg	225mg	642,8mg	225mg
Phosphor	234,3mg	82mg	234,3mg	82mg	234,3mg	82mg	234,3mg	82mg
Kalium	642,8mg	225mg	642,8mg	225mg	642,8mg	225mg	642,8mg	225mg
Magnesium	68,6mg	24mg	68,6mg	24mg	68,6mg	24mg	68,6mg	24mg
Eisen	6,6mg	2,3mg	6,6mg	2,3mg	6,6mg	2,3mg	6,6mg	2,3mg
Selen	25,7µg	9µg	25,7µg	9µg	25,7µg	9µg	25,7µg	9µg
Zink	4,3mg	1,5mg	4,3mg	1,5mg	4,3mg	1,5mg	4,3mg	1,5mg
Fluor	0,6mg	0,2mg	0,6mg	0,2mg	0,6mg	0,2mg	0,6mg	0,2mg
Jod	85,7µg	30µg	85,7µg	30µg	85,7µg	30µg	85,7µg	30µg
Chlor	428,6mg	150mg	428,6mg	150mg	428,6mg	150mg	428,6mg	150mg
Kupfer	1200µg	420µg	1200µg	420µg	1200µg	420µg	1200µg	420µg
Chrom	34,3µg	12µg	34,3µg	12µg	34,3µg	12µg	34,3µg	12µg
Molybdän	42,8µg	15µg	42,8µg	15µg	42,8µg	15µg	42,8µg	15µg
Mangan	1,1mg	0,38mg	1,1mg	0,38mg	1,1mg	0,38mg	1,1mg	0,38mg

LYOfruit								
DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	Apfel		Apfel-Birne		Apfel-Pfirsich		Apfel-Aprikose	
	Für 100g	Port. 34g	Für 100g	Port. 34g	Für 100g	Port. 34g	Für 100g	Port. 34g
Brennwert	1607 kJ	546 kJ	1657 kJ	563 kJ	1612 kJ	548 kJ	1608 kJ	547 kJ
	379 kcal	129 kcal	391 kcal	133 kcal	380 kcal	129 kcal	379 kcal	129 kcal
Fett	0,3g	0,09g	1,5g	0,5g	0,2g	0,07g	0,1g	0,05g
Gesättigte Fettsäuren	0,03g	0,01g	0,03g	0,01g	0,003g	0,001g	0,02g	0,007g
Kohlenhydraten	58,8g	20g	59,1g	20,1g	58,8g	20g	58,8g	20g
Zucker	57,9g	19,7g	52,9g	18g	57,3g	19,5g	57,3g	19,5g
Phaser	7,6g	2,6g	7,6g	2,6g	7g	2,4g	7g	2,4g
Protein	31,5g	10,7g	31,5g	10,7g	32,3g	11g	32,3g	11g
Salz	0,0009g	0,0003g	0,0009g	0,0003g	0,0009g	0,0003g	0,0009g	0,0003g
Vitamine								
A	135,3µg	46µg	135,3µg	46µg	135,3µg	46µg	135,3µg	46µg
C	8,8mg	3mg	8,8mg	3mg	8,8mg	3mg	8,8mg	3mg
D	2,1µg	0,7µg	2,1µg	0,7µg	2,1µg	0,7µg	2,1µg	0,7µg
E	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg
K	13,5µg	4,6µg	13,5µg	4,6µg	13,5µg	4,6µg	13,5µg	4,6µg
Thiamin	0,2mg	0,08mg	0,2mg	0,08mg	0,2mg	0,08mg	0,2mg	0,08mg
Riboflavin	0,3mg	0,11mg	0,3mg	0,11mg	0,3mg	0,11mg	0,3mg	0,11mg
Niacin	3,8mg	1,3mg	3,8mg	1,3mg	3,8mg	1,3mg	3,8mg	1,3mg
Pantothensäure	0,6mg	0,2mg	0,6mg	0,2mg	0,6mg	0,2mg	0,6mg	0,2mg
B 6	0,3mg	0,11mg	0,3mg	0,11mg	0,3mg	0,11mg	0,3mg	0,11mg
Biotin	2,9µg	1µg	2,9µg	1µg	2,9µg	1µg	2,9µg	1µg
Folsäure	41,2µg	14µg	41,2µg	14µg	41,2µg	14µg	41,2µg	14µg
B 12	0,3µg	0,1µg	0,3µg	0,1µg	0,3µg	0,1µg	0,3µg	0,1µg
Mineralstoffe								
Natrium	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg
Calcium	144,1mg	49mg	144,1mg	49mg	144,1mg	49mg	144,1mg	49mg
Phosphor	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg
Kalium	329,4mg	112mg	329,4mg	112mg	329,4mg	112mg	329,4mg	112mg
Magnesium	30,9mg	10,5mg	30,9mg	10,5mg	30,9mg	10,5mg	30,9mg	10,5mg
Eisen	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg
Selen	10,3µg	3,5µg	10,3µg	3,5µg	10,3µg	3,5µg	10,3µg	3,5µg
Zink	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg
Fluor	0,3mg	0,1mg	0,3mg	0,1mg	0,3mg	0,1mg	0,3mg	0,1mg
Jod	26,5µg	9µg	26,5µg	9µg	26,5µg	9µg	26,5µg	9µg
Chlor	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg
Kupfer	247,1µg	84µg	247,1µg	84µg	247,1µg	84µg	247,1µg	84µg
Chrom	5,1µg	1,75µg	5,1µg	1,75µg	5,1µg	1,75µg	5,1µg	1,75µg
Molybdän	14,4µg	4,9µg	14,4µg	4,9µg	14,4µg	4,9µg	14,4µg	4,9µg
Mangan	0,2mg	0,07mg	0,2mg	0,07mg	0,2mg	0,07mg	0,2mg	0,07mg