

# NUTRALYO®

## Aliments diététiques destinés à des fins médicales spéciales

La Nutrition Clinique est l'une des principales lignes directrices de développement de LB LYOpharm. Pour la mise au point de la gamme clinique, l'objectif de notre recherche a été de satisfaire aux exigences nutritionnelles de différentes pathologies, à travers la production d'aliments spécifiques, savoureux, stimulant l'appétit du patient et favorisant ainsi le processus de guérison. Ce développement a été réalisé avec le concours de diététiciens, de médecins hospitaliers et d'oncologues.

NutraLYO® est une ligne innovante de produits destinés aux régimes alimentaires de traitement des états de dénutrition, de fonte musculaire, ainsi que pour les besoins énergétiques augmentés en oncologie. Chez les personnes âgées, la malnutrition est un problème réel de la Santé Publique, reconnu par l'Union Européenne, dont l'impact médical et économique est important: c'est justement à ces patients que s'adressent nos premiers produits.

### Le processus de lyophilisation

Une technologie unique est utilisée pour répondre pleinement aux exigences cliniques et nutritionnelles : la lyophilisation. Ce procédé, également connu sous le nom de "freeze-drying", permet d'éliminer l'eau d'un produit solide, liquide ou pâteux en trois phases:

- Congélation du produit entre -30°C et -50°C.
- Déshydratation primaire ou sublimation : au cours de cette phase, exécutée sous vide, l'eau contenue dans le produit passe de l'état solide (glace) à l'état gazeux (vapeur). Cette opération commence à une température supérieure à -20°C.
- Séchage final secondaire ou dessiccation: cette phase du processus est toujours exécutée sous vide, à une température maximale de 50°C.

La durée moyenne d'un cycle de lyophilisation est comprise entre 60 et 72 heures, et l'humidité résiduelle du produit final comprise entre 4 et 6%. Notre laboratoire compte aujourd'hui une surface de lyophilisation de 200m<sup>2</sup> et totalise une production hebdomadaire de 40,000 à 60,000 unités de produit.

#### APPORT NUTRITIONNEL ÉLEVÉ

Acides aminés  
totalement assimilables

#### GOÛT

Excellente qualité organoleptique

#### NATURELS

Sans conservateurs, colorants,  
additifs ou arômes

#### FACILITÉ DE PRÉPARATION

Aliments rapidement prêts à  
consommer, réhydratation facile

#### LONGUE CONSERVATION

Pas de problème de stockage

NutraLYO®

Liofilizzati proteici ad alta digeribilità



## Avantages de la lyophilisation

- conservation de la qualité organoleptique du produit
- les températures atteintes au cours du processus de lyophilisation n'entraînent aucune altération ni destruction des nutriments sensibles (vitamines, protéines, etc.)
- Rapidité de la réhydratation de l'aliment en poudre avec de l'eau chaude ou froide
- longue période de conservation des aliments, plusieurs mois à température ambiante
- facilité de transport et de stockage

## Les caractéristiques des produits

- excellente qualité nutritionnelle
- excellente qualité organoleptique
- utilisation de protéines de lactosérum non hydrolysées, purifiées, dont les acides aminés sont totalement assimilables
- sans gluten
- formulation d'aliments sans conservateurs, colorants, additifs, exhausteurs de goût ni arômes
- longue conservation sans problèmes de stockage
- portions étudiées en fonction des besoins alimentaires des patients

## La cuisson industrielle des aliments

Les soupes et les desserts sont préparés avec des légumes ou des purées de fruits et élaborés dans notre laboratoire. Les réactions de Maillard, qui provoquent oxydation et amertume de certaines préparations alimentaires, nous ont amenés à concevoir des appareils de cuisson et un système de cuisson-vapeur évitant ces problèmes, mais sans adjonction d'additifs alimentaires.

## Les nutriments

Les oligoéléments et les vitamines ajoutés à nos aliments sont de qualité pharmaceutique certifiée.

## La gamme NutraLYO®

Les produits de la gamme NutraLYO® sont étudiés pour répondre aux exigences nutritionnelles de différentes pathologies. Savoureux et digestes, ils sont un apport concret au processus de guérison de part la qualité de nos protéines.

La subdivision en quatre types de produits, soupes, boissons, yogurts et desserts est conçue pour accompagner le patient avec goût et naturel tout au long de la journée.



## LYOsoup

- petits pois: petits pois (59%), pommes de terre, carottes, courgettes, oignons
- légumes: pommes de terre, carottes, courgettes, poireaux, oignons, persil, ail
- tomates: tomate (46%), pommes de terre, concentré de tomate, carottes, fenouil, ail, persil
- potiron: potiron (62%), pommes de terre, carottes, oignons

**Ingrédients communs:** protéines de lactosérum, huile d'olive, inuline, sel de mer, acide citrique, sels minéraux (citrate de zinc, sulfate de fer, carbonate de magnésium, phosphate de calcium, chlorure de potassium, hydroxyde de potassium, phosphate de potassium, iodure de potassium, sélénite de sodium, fluorure de sodium, sulfate de manganèse mono-hydraté, chrome (III) potassium sulfate 12-di-hydrate, sulfate de cuivre anhydre, molybdate de sodium), vitamines (acétate de rétinol, chlorhydrate de thiamine, cyanocobalamine, riboflavine, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, D-biotine, acide ptéroylmonoglutamique, acide L-ascorbique, cholécalciférol, acétate de DL-α-tocophérol, phyloquinone).

**Mode d'emploi:** Mesurer 50ml d'eau froide à l'aide du doseur, verser dans le flacon. Ajouter 100ml d'eau bouillante (ne pas utiliser l'eau chaude du robinet, source possible de bactéries). Bien mélanger, attendre 2 min, le potage est prêt à consommer. A utiliser rapidement, ce produit ne contenant pas de conservateur.



## LYOsoup

VALEUR NUTRITIONNELLE MOYENNE	Petits-pois		Légumes		Tomate		Potiron	
	Pour 100g	Port. 42g	Pour 100g	Port. 43,5g	Pour 100g	Port. 42g	Pour 100g	Port. 42g
Valeur énergétique	2045 kJ	859 kJ	2061 kJ	897 kJ	2041 kJ	857 kJ	2132 kJ	896 kJ
Graisses	20,1g	8,4g	19,1g	8,3g	20,7g	8,7g	19,5g	8,2g
Acides gras saturés	2,8g	1,2g	2,7g	1,2g	2,8g	1,2g	2,8g	1,2g
Carbohydrates	25,2g	10,6g	30,8g	13,4g	26,9g	11,3g	30,7g	12,9g
Sucres	12,8g	5,4g	8,5g	3,7g	17,9g	7,4g	22,1g	9,3g
Fibre	15g	6,3g	13,6g	5,9g	14,3g	6g	15,9g	6,7g
Protéine	44,3g	18,6g	42,5g	18,5g	41,4g	17,4g	44,8g	18,8g
Sel	1,9g	0,79g	1,7g	0,73g	1,7g	0,71g	1,4g	0,6g
<b>Vitamines</b>								
A	537,5µg	225µg	517,2µg	225µg	537,5µg	225µg	537,5µg	225µg
C	60,5mg	25,4mg	58,4mg	25,4mg	60,5mg	25,4mg	60,5mg	25,4mg
D	7,5µg	3,1µg	7,1µg	3,1µg	7,5µg	3,1µg	7,5µg	3,1µg
E	8,75mg	3,7mg	8,5mg	3,7mg	8,75mg	3,7mg	8,75mg	3,7mg
K	58,75µg	24,7µg	56,8µg	24,7µg	58,75µg	24,7µg	58,75µg	24,7µg
Thiamine	1,25mg	0,5mg	1,1mg	0,5mg	1,25mg	0,5mg	1,25mg	0,5mg
Riboflavine	1,5mg	0,6mg	1,4mg	0,6mg	1,5mg	0,6mg	1,5mg	0,6mg
Niacine	4,8mg	2mg	4,6mg	2mg	4,8mg	2mg	4,8mg	2mg
Acide panthothénique	4mg	1,7mg	3,9mg	1,7mg	4mg	1,7mg	4mg	1,7mg
B 6	1,5mg	0,6mg	1,4mg	0,6mg	1,5mg	0,6mg	1,5mg	0,6mg
Biotine	20,5µg	8,6µg	19,8µg	8,6µg	20,5µg	8,6µg	20,5µg	8,6µg
Acide folique	150µg	63µg	144,8µg	63µg	150µg	63µg	150µg	63µg
B 12	1,7µg	0,7µg	1,6µg	0,7µg	1,7µg	0,7µg	1,7µg	0,7µg
<b>Sels minéraux</b>								
Sodium	760mg	319,2mg	680mg	295,8mg	680mg	285,6mg	560mg	235,2mg
Calcium	525mg	220,5mg	506,9mg	220,5mg	525mg	220,5mg	525mg	220,5mg
Phosphore	275mg	115,5mg	265,5mg	115,5mg	275mg	115,5mg	275mg	115,5mg
Potassium	900mg	378mg	868,9mg	378mg	900mg	378mg	900mg	378mg
Magnésium	81,2mg	34,1mg	78,4mg	34,1mg	81,2mg	34,1mg	81,2mg	34,1mg
Fer	6,25mg	2,6mg	5,9mg	2,6mg	6,25mg	2,6mg	6,25mg	2,6mg
Sélénium	31,25µg	13,1µg	30,1µg	13,1µg	31,25µg	13,1µg	31,25µg	13,1µg
Zinc	7,5mg	3,1mg	7,1mg	3,1mg	7,5mg	3,1mg	7,5mg	3,1mg
Fluorure	0,5mg	0,2mg	0,4mg	0,2mg	0,5mg	0,2mg	0,5mg	0,2mg
Iode	103,75µg	43,57µg	100,2µg	43,57µg	103,75µg	43,57µg	103,75µg	43,57µg
Chlorure	512,5mg	215,2mg	494,7mg	215,2mg	512,5mg	215,2mg	512,5mg	215,2mg
Cuivre	1400µg	588µg	1351,7µg	588µg	1400µg	588µg	1400µg	588µg
Chrome	40,5µg	17,01µg	39,1µg	17,01µg	40,5µg	17,01µg	40,5µg	17,01µg
Molybdène	53,75µg	22,5µg	51,7µg	22,5µg	53,75µg	22,5µg	53,75µg	22,5µg
Manganèse	1,25mg	0,5mg	1,1mg	0,5mg	1,25mg	0,5mg	1,25mg	0,5mg

## LYOdrink

- agrumes
- ananas
- fruits rouges
- pomme-maracuja

**Ingrédients:** Jus de fruit concentré, protéines de lactosérum, sucre, inuline, acide citrique, sels minéraux (citrate de zinc, sulfate de fer, carbonate de magnésium, phosphate de calcium, chlorure de potassium, hydroxyde de potassium, phosphate de potassium, iodure de potassium, sélénite de sodium, iodate de potassium, fluorure de sodium, sulfate de manganèse mono hydraté, chrome (III) potassium sulfate 12-dihydrate, sulfate de cuivre anhydre, molybdate de sodium), vitamines (acétate de rétinol, chlorhydrate de thiamine, cyanocobalamine, riboflavine, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, D-biotine, acide ptéroylmonoglutamique, acide L-ascorbique, cholécalciférol, acétate de DL-α-tocophérol, phyloquinone).

**Mode d'emploi:** Verser 100ml d'eau potable froide dans le flacon. Bien mélanger, attendre 2 min. L'aliment est prêt à consommer. A consommer rapidement, ce produit étant sans conservateur.



## LYOdrink

VALEUR NUTRITIONNELLE MOYENNE	Agrumes		Ananas		Fruits rouges		Pomme-Maracuja	
	Pour 100g	Port. 30g	Pour 100g	Port. 30g	Pour 100g	Port. 30g	Pour 100g	Port. 30g
Valeur énergétique	1570 kJ	471 kJ	1522 kJ	457 kJ	1627 kJ	488 kJ	1518 kJ	455 kJ
Graisses	2,7g	0,82g	0,3g	0,08g	0,08g	0,024g	0,021g	0,064g
Acides gras saturés	0,09g	0,027g	0,003g	0,001g	0,0029g	0,00087g	0,0023g	0,007g
Carbohydrates	43,3g	13g	46,7g	14g	49g	14,7g	46,7g	14g
Sucres	43,3g	13g	46,7g	14g	49g	14,7g	46,7g	14g
Fibre	16,7g	5g	16,7g	5g	16,7g	5g	16,7g	5g
Protéine	35,3g	10,6g	34,3g	10,3g	38,7g	11,6g	34,7g	10,4g
Sel	0,001g	0,0003g	0,001g	0,0003g	0,001g	0,0003g	0,001g	0,0003g
<b>Vitamines</b>								
A	130,7µg	39,2µg	130,7µg	39,2µg	130,7µg	39,2µg	130,7µg	39,2µg
C	8,3mg	2,5mg	8,3mg	2,5mg	8,3mg	2,5mg	8,3mg	2,5mg
D	2µg	0,6µg	2µg	0,6µg	2µg	0,6µg	2µg	0,6µg
E	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg
K	13µg	3,9µg	13µg	3,9µg	13µg	3,9µg	13µg	3,9µg
Thiamine	0,2mg	0,07mg	0,2mg	0,07mg	0,2mg	0,07mg	0,2mg	0,07mg
Riboflavine	0,3mg	0,09mg	0,3mg	0,09mg	0,3mg	0,09mg	0,3mg	0,09mg
Niacine	3,3mg	1mg	3,3mg	1mg	3,3mg	1mg	3,3mg	1mg
Acide panthothénique	0,6mg	0,17mg	0,6mg	0,17mg	0,6mg	0,17mg	0,6mg	0,17mg
B 6	0,3mg	0,09mg	0,3mg	0,09mg	0,3mg	0,09mg	0,3mg	0,09mg
Biotine	2,7µg	0,8µg	2,7µg	0,8µg	2,7µg	0,8µg	2,7µg	0,8µg
Acide folique	27,3µg	11,2µg	27,3µg	11,2µg	27,3µg	11,2µg	27,3µg	11,2µg
B 12	0,3µg	0,08µg	0,3µg	0,08µg	0,3µg	0,08µg	0,3µg	0,08µg
<b>Sels minéraux</b>								
Sodium	113,3mg	34mg	113,3mg	34mg	113,3mg	34mg	113,3mg	34mg
Calcium	130,7mg	39,2mg	130,7mg	39,2mg	130,7mg	39,2mg	130,7mg	39,2mg
Phosphore	112mg	33,6mg	112mg	33,6mg	112mg	33,6mg	112mg	33,6mg
Potassium	298,7mg	89,6mg	298,7mg	89,6mg	298,7mg	89,6mg	298,7mg	89,6mg
Magnésium	28mg	8,4mg	28mg	8,4mg	28mg	8,4mg	28mg	8,4mg
Fer	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg
Sélénium	9,3µg	2,8µg	9,3µg	2,8µg	9,3µg	2,8µg	9,3µg	2,8µg
Zinc	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg
Fluorure	0,3mg	0,1mg	0,3mg	0,1mg	0,3mg	0,1mg	0,3mg	0,1mg
Iode	24,3µg	7,3µg	24,3µg	7,3µg	24,3µg	7,3µg	24,3µg	7,3µg
Chlorure	112mg	33,6mg	112mg	33,6mg	112mg	33,6mg	112mg	33,6mg
Cuivre	224µg	67,2µg	224µg	67,2µg	224µg	67,2µg	224µg	67,2µg
Chrome	4,7µg	1,4µg	4,7µg	1,4µg	4,7µg	1,4µg	4,7µg	1,4µg
Molybdène	13µg	3,9µg	13µg	3,9µg	13µg	3,9µg	13µg	3,9µg
Manganèse	0,2mg	0,06mg	0,2mg	0,06mg	0,2mg	0,06mg	0,2mg	0,06mg

## LYOgurt

- banane
- café
- fraise
- pêche

**Ingrédients:** yaourt de lait partiellement écrémé 85%, protéines de lactosérum 8%, sucres, pulpe de fruit/extrait de café, sirop de glucose-fructose, arôme, épaississant (pectine, gomme de guar), acide citrique, sels minéraux (sulfate de zinc, sulfate de fer; carbonate de magnésium, phosphate de calcium, chlorure de potassium, hydroxyde de potassium, phosphate de potassium, iodure de potassium, sélénite de sodium, iodate de potassium, fluorure de sodium, sulfate de cuivre anhydre, molybdate de sodium), vitamines (acétate de rétinol, chlorhydrate de thiamine, cyanocobalamine, riboflavine, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, D-biotine, acide pteroylmonoglutamique, acide L-ascorbique, cholécalférol, acétate de DL- $\alpha$ -tocophérol, phyloquinone).

**Mode d'emploi:** Verser 100ml d'eau potable froide dans le flacon. Bien mélanger; attendre 2 min. L'aliment est prêt à consommer. A consommer rapidement, ce produit étant sans conservateur.



Produit réhydraté

## LYOfruit

- pomme
- pomme-poire
- pomme-pêche
- pomme-abricot

**Ingrédients:** Purées de fruits, protéines de lactosérum, sucre, acide citrique, sels minéraux (sulfate de zinc, sulfate de fer; carbonate de magnésium, phosphate de calcium, chlorure de potassium, hydroxyde de potassium, phosphate de potassium, iodure de potassium, sélénite de sodium, iodate de potassium, fluorure de sodium, sulfate de manganèse mono hydraté, chrome (III) potassium sulfate 12-dihydrate, sulfate de cuivre anhydre, molybdate de sodium), vitamines (acétate de rétinol, chlorhydrate de thiamine, cyanocobalamine, riboflavine, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, D-biotine, acide pteroylmonoglutamique, acide L-ascorbique, cholécalférol, acétate de DL- $\alpha$ -tocophérol, phyloquinone).

**Mode d'emploi:** Verser 100ml d'eau potable froide dans le flacon. Bien mélanger; attendre 2 min. L'aliment est prêt à consommer. A consommer rapidement, ce produit étant sans conservateur.



Produit réhydraté

## LYOgurt

VALEUR NUTRITIONNELLE MOYENNE	Banane		Café		Fraise		Pêche	
	Pour 100g	Port. 35g	Pour 100g	Port. 35g	Pour 100g	Port. 35g	Pour 100g	Port. 35g
Valeur énergétique	1738 kJ	608 kJ	1797 kJ	629 kJ	1738 kJ	608 kJ	1933 kJ	677 kJ
Graisses	4,6g	1,6g	4,6g	1,6g	4,6g	1,6g	4,6g	1,6g
Acide gras saturés	2,8g	1g	2,8g	1g	2,8g	1g	2,8g	1g
Carbohydrates	53,4g	18,7g	57,1g	20g	53,4g	18,7g	65,1g	22,8g
Sucres	53,4g	18,7g	57,1g	20g	53,4g	18,7g	65,1g	22,8g
Protéine	38,8g	13,6g	38,6g	13,5g	38,8g	13,6g	38,6g	13,5g
Sel	0,002g	0,0007g	0,002g	0,0007g	0,002g	0,0007g	0,002g	0,0007g
<b>Vitamines</b>								
A	514,3µg	180µg	514,3µg	180µg	514,3µg	180µg	514,3µg	180µg
C	51,4mg	18mg	51,4mg	18mg	51,4mg	18mg	51,4mg	18mg
D	6,6µg	2,3µg	6,6µg	2,3µg	6,6µg	2,3µg	6,6µg	2,3µg
E	6,6mg	2,3mg	6,6mg	2,3mg	6,6mg	2,3mg	6,6mg	2,3mg
K	51,4µg	18µg	51,4µg	18µg	51,4µg	18µg	51,4µg	18µg
Thiamine	0,8mg	0,3mg	0,8mg	0,3mg	0,8mg	0,3mg	0,8mg	0,3mg
Riboflavine	1,1mg	0,4mg	1,1mg	0,4mg	1,1mg	0,4mg	1,1mg	0,4mg
Niacine	8,6mg	3mg	8,6mg	3mg	8,6mg	3mg	8,6mg	3mg
Acide pantothénique	3,4mg	1,2mg	3,4mg	1,2mg	3,4mg	1,2mg	3,4mg	1,2mg
B 6	1,4mg	0,5mg	1,4mg	0,5mg	1,4mg	0,5mg	1,4mg	0,5mg
Biotine	17,1µg	6µg	17,1µg	6µg	17,1µg	6µg	17,1µg	6µg
Acide folique	128,6µg	45µg	128,6µg	45µg	128,6µg	45µg	128,6µg	45µg
B 12	1,7µg	0,6µg	1,7µg	0,6µg	1,7µg	0,6µg	1,7µg	0,6µg
<b>Sels minéraux</b>								
Sodium	428,6mg	150mg	428,6mg	150mg	428,6mg	150mg	428,6mg	150mg
Calcium	642,8mg	225mg	642,8mg	225mg	642,8mg	225mg	642,8mg	225mg
Phosphore	234,3mg	82mg	234,3mg	82mg	234,3mg	82mg	234,3mg	82mg
Potassium	642,8mg	225mg	642,8mg	225mg	642,8mg	225mg	642,8mg	225mg
Magnésium	68,6mg	24mg	68,6mg	24mg	68,6mg	24mg	68,6mg	24mg
Fer	6,6mg	2,3mg	6,6mg	2,3mg	6,6mg	2,3mg	6,6mg	2,3mg
Sélénium	25,7µg	9µg	25,7µg	9µg	25,7µg	9µg	25,7µg	9µg
Zinc	4,3mg	1,5mg	4,3mg	1,5mg	4,3mg	1,5mg	4,3mg	1,5mg
Fluorure	0,6mg	0,2mg	0,6mg	0,2mg	0,6mg	0,2mg	0,6mg	0,2mg
Iode	85,7µg	30µg	85,7µg	30µg	85,7µg	30µg	85,7µg	30µg
Chlorure	428,6mg	150mg	428,6mg	150mg	428,6mg	150mg	428,6mg	150mg
Cuivre	1200µg	420µg	1200µg	420µg	1200µg	420µg	1200µg	420µg
Chrome	34,3µg	12µg	34,3µg	12µg	34,3µg	12µg	34,3µg	12µg
Molybdène	42,8µg	15µg	42,8µg	15µg	42,8µg	15µg	42,8µg	15µg
Manganèse	1,1mg	0,38mg	1,1mg	0,38mg	1,1mg	0,38mg	1,1mg	0,38mg

## LYOfruit

VALEUR NUTRITIONNELLE MOYENNE	Pomme		Pomme-Poire		Pomme-Pêche		Pomme-Abricot	
	Pour 100g	Port. 34g	Pour 100g	Port. 34g	Pour 100g	Port. 34g	Pour 100g	Port. 34g
Valeur énergétique	1607 kJ	546 kJ	1657 kJ	563 kJ	1612 kJ	548 kJ	1608 kJ	547 kJ
Graisses	0,3g	0,09g	1,5g	0,5g	0,2g	0,07g	0,1g	0,05g
Acide gras saturés	0,03g	0,01g	0,03g	0,01g	0,003g	0,001g	0,02g	0,007g
Carbohydrates	58,8g	20g	59,1g	20,1g	58,8g	20g	58,8g	20g
Sucres	57,9g	19,7g	52,9g	18g	57,3g	19,5g	57,3g	19,5g
Fibre	7,6g	2,6g	7,6g	2,6g	7g	2,4g	7g	2,4g
Protéine	31,5g	10,7g	31,5g	10,7g	32,3g	11g	32,3g	11g
Sel	0,0009g	0,0003g	0,0009g	0,0003g	0,0009g	0,0003g	0,0009g	0,0003g
<b>Vitamines</b>								
A	135,3µg	46µg	135,3µg	46µg	135,3µg	46µg	135,3µg	46µg
C	8,8mg	3mg	8,8mg	3mg	8,8mg	3mg	8,8mg	3mg
D	2,1µg	0,7µg	2,1µg	0,7µg	2,1µg	0,7µg	2,1µg	0,7µg
E	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg
K	13,5µg	4,6µg	13,5µg	4,6µg	13,5µg	4,6µg	13,5µg	4,6µg
Thiamine	0,2mg	0,08mg	0,2mg	0,08mg	0,2mg	0,08mg	0,2mg	0,08mg
Riboflavine	0,3mg	0,11mg	0,3mg	0,11mg	0,3mg	0,11mg	0,3mg	0,11mg
Niacine	3,8mg	1,3mg	3,8mg	1,3mg	3,8mg	1,3mg	3,8mg	1,3mg
Acide pantothénique	0,6mg	0,2mg	0,6mg	0,2mg	0,6mg	0,2mg	0,6mg	0,2mg
B 6	0,3mg	0,11mg	0,3mg	0,11mg	0,3mg	0,11mg	0,3mg	0,11mg
Biotine	2,9µg	1µg	2,9µg	1µg	2,9µg	1µg	2,9µg	1µg
Acide folique	41,2µg	14µg	41,2µg	14µg	41,2µg	14µg	41,2µg	14µg
B 12	0,3µg	0,1µg	0,3µg	0,1µg	0,3µg	0,1µg	0,3µg	0,1µg
<b>Sels minéraux</b>								
Sodium	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg
Calcium	144,1mg	49mg	144,1mg	49mg	144,1mg	49mg	144,1mg	49mg
Phosphore	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg
Potassium	329,4mg	112mg	329,4mg	112mg	329,4mg	112mg	329,4mg	112mg
Magnésium	30,9mg	10,5mg	30,9mg	10,5mg	30,9mg	10,5mg	30,9mg	10,5mg
Fer	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg
Sélénium	10,3µg	3,5µg	10,3µg	3,5µg	10,3µg	3,5µg	10,3µg	3,5µg
Zinc	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg
Fluorure	0,3mg	0,1mg	0,3mg	0,1mg	0,3mg	0,1mg	0,3mg	0,1mg
Iode	26,5µg	9µg	26,5µg	9µg	26,5µg	9µg	26,5µg	9µg
Chlorure	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg
Cuivre	247,1µg	84µg	247,1µg	84µg	247,1µg	84µg	247,1µg	84µg
Chrome	5,1µg	1,75µg	5,1µg	1,75µg	5,1µg	1,75µg	5,1µg	1,75µg
Molybdène	14,4µg	4,9µg	14,4µg	4,9µg	14,4µg	4,9µg	14,4µg	4,9µg
Manganèse	0,2mg	0,07mg	0,2mg	0,07mg	0,2mg	0,07mg	0,2mg	0,07mg