

NUTRALYO®

Alimenti dietetici destinati a fini medici speciali

La Nutrizione Clinica è una delle principali direttrici di sviluppo di LB LYOpharm. Per la messa a punto della gamma clinica, la nostra ricerca si è data come obiettivo la soddisfazione delle esigenze nutrizionali delle diverse patologie, attraverso la produzione di alimenti specifici, gustosi, volti a stimolare l'appetito del paziente, favorendone così il processo di guarigione. Questo sviluppo è stato portato avanti con il supporto di dietologi, medici ospedalieri ed oncologi.

NutraLYO® è un'innovativa linea di prodotti indicati per un regime alimentare di trattamento degli stati di denutrizione, riduzione muscolare, maggiore fabbisogno energetico e oncologici. La malnutrizione negli anziani è un problema di Sanità Pubblica reale, riconosciuto dalla Unione Europea, dall'impatto medico-economico importante: i nostri primi prodotti sono rivolti a questi pazienti.

Il processo di liofilizzazione

Per soddisfare appieno le esigenze cliniche e nutrizionali è emersa un'unica tecnologia: la liofilizzazione. Questo tipo di procedimento, noto anche come "freeze-drying", viene utilizzato per rimuovere l'acqua da un liquido pastoso o solido, seguendo tre fasi:

- Congelamento del prodotto tra -30°C e -50°C
- Essiccamento primario o sublimazione: durante questa fase, condotta sotto vuoto, l'acqua contenuta nel prodotto passa dallo stato solido (ghiaccio) allo stato gassoso (vapore). Questa operazione viene eseguita ad una temperatura superiore a -20°C.
- Asciugatura finale secondaria o essiccazione: questa fase di processo viene eseguita, sempre sotto vuoto, ad una temperatura non superiore a 50°C.

La durata media di un ciclo di essiccamento è compresa tra 60 e 72 ore e l'umidità residua del prodotto finale è compresa tra il 4 e il 6%. Il nostro laboratorio conta oggi una superficie di liofilizzazione pari a 200m² e una produzione settimanale di 40.000-60.000 unità di prodotto.

ALTO APPORTO NUTRIZIONALE

Aminoacidi
totalmente assimilabili

GUSTO

Eccellente qualità organolettica

NATURALITÀ

Senza conservanti, coloranti,
additivi chimici e aromi

FACILITÀ DI PREPARAZIONE

Alimenti subito pronti
tramite reidratazione

LUNGA CONSERVAZIONE

Senza problemi di stoccaggio

NutraLYO®

Liofilizzati proteici ad alta digeribilità



Vantaggi della liofilizzazione

- conservazione inalterata delle qualità organolettiche del prodotto
- le temperature minime e massime raggiunte durante il processo di liofilizzazione non causano alterazione o distruzione dei componenti sensibili (vitamine, proteine...)
- rapidità della preparazione dell'alimento in polvere, tramite acqua fredda o calda
- elevato periodo di conservazione degli alimenti che possono resistere più anni a temperatura ambiente
- facilità di trasporto e stoccaggio

Le caratteristiche dei prodotti

- eccellente qualità nutrizionale
- eccellente qualità organolettica
- utilizzo di proteine di siero di latte non idrolizzate, purificate, in cui gli aminoacidi sono totalmente assimilabili
- senza glutine
- formulazione di alimenti senza conservanti, senza coloranti, senza additivi chimici, esaltatori di sapore o aromi
- lunga "shelf life" senza problemi di stoccaggio
- porzioni studiate in funzione delle esigenze di consumo dei pazienti

La cottura industriale degli alimenti

I nostri prodotti sono preparati con verdure o frutta lavorati nel nostro laboratorio. La reazione di Maillard, che causa l'ossidazione e l'amaro di alcune preparazioni alimentari, ci ha portato a creare apparecchi per la cottura adeguati e sistemi a vapore per evitare questi inconvenienti, senza ricorrere all'uso di alcun additivo.

L'integrazione degli alimenti

Gli oligoelementi e le vitamine aggiunte ai nostri alimenti sono di qualità farmaceutica certificata.

La gamma NutraLYO®

I prodotti della gamma NutraLYO® sono studiati per soddisfare le esigenze nutrizionali delle diverse patologie. Gustosi, ad alto contenuto proteico e ad alta digeribilità, garantiscono in maniera pratica e sicura un apporto concreto al processo di guarigione.

La divisione in quattro tipologie di prodotti (zuppe, bevande, lyogurt e dessert) è studiata per accompagnare con gusto e naturalezza il paziente durante tutta la giornata.



LYOsoup

- piselli: piselli 59%, patate, carote, zucchine, cipolle
- verdura: ortaggi 80% (patate, carote, zucchine, porri, cipolle, prezzemolo, aglio)
- pomodoro: pomodori 46%, patate, concentrato di pomodoro, carote, finocchi, aglio, prezzemolo
- zucca: zucca 62%, patate, carote, cipolle

Ingredienti: proteine di siero di latte, olio di oliva, inulina, sale marino, correttore di acidità acido citrico, sali minerali (solfato di zinco, solfato di ferro, carbonato di magnesio, fosfato di calcio, cloruro di potassio, idrossido di potassio, fosfato di potassio, ioduro di potassio, selenito di sodio, iodato di potassio, fluoruro di sodio, solfato di manganese monoidrato, cromo (III) potassio solfato 12-diidrato, solfato di rame anidro, molibdato di sodio), vitamine (retinile acetato, cloridrato di tiamina, cianocobalamina, riboflavina, nicotinamide, calcio D-pantotenato, cloridrato di piridossina, D-biotina, acido pteroilmonoglutamico, acido L-ascorbico, coledicalferolo, acetato di DL- α -tocoferile, fillochinone).

Senza glutine.

Istruzioni per l'uso: versare nel misurino 50ml di acqua fredda e quindi versarli nel flacone. Poi versare nel misurino 100ml di acqua bollente e aggiungerli al prodotto nel flacone (non utilizzare acqua calda del rubinetto poiché può contenere una fonte di batteri). Mescolare bene, attendere 2 minuti. La zuppa è ora pronta da gustare. Da consumarsi entro breve, questo prodotto è senza conservante.

Prodotto reidratato



LYOsoup

VALORI NUTRIZIONALI MEDI	Piselli		Verdura		Pomodoro		Zucca	
	Per 100g	Porz. 42g	Per 100g	Porz. 43,5g	Per 100g	Porz. 42g	Per 100g	Porz. 42g
Valore energetico	2045 kJ	859 kJ	2061 kJ	897 kJ	2041 kJ	857 kJ	2132 kJ	896 kJ
Grassi	20,1g	8,4g	19,1g	8,3g	20,7g	8,7g	19,5g	8,2g
Acidi grassi saturi	2,8g	1,2g	2,7g	1,2g	2,8g	1,2g	2,8g	1,2g
Carboidrati	25,2g	10,6g	30,8g	13,4g	26,9g	11,3g	30,7g	12,9g
Zuccheri	12,8g	5,4g	8,5g	3,7g	17,6g	7,4g	22,1g	9,3g
Fibre	15g	6,3g	13,6g	5,9g	14,3g	6g	15,9g	6,7g
Proteine	44,3g	18,6g	42,5g	18,5g	41,4g	17,4g	44,8g	18,8g
Sale	1,9g	0,79g	1,7g	0,73g	1,7g	0,71g	1,4g	0,6g
Vitamine								
A	537,5µg	225µg	517,2µg	225µg	537,5µg	225µg	537,5µg	225µg
C	60,5mg	25,4mg	58,4mg	25,4mg	60,5mg	25,4mg	60,5mg	25,4mg
D	7,5µg	3,1µg	7,1µg	3,1µg	7,5µg	3,1µg	7,5µg	3,1µg
E	8,75mg	3,7mg	8,5mg	3,7mg	8,75mg	3,7mg	8,75mg	3,7mg
K	58,75µg	24,7µg	56,8µg	24,7µg	58,75µg	24,7µg	58,75µg	24,7µg
Tiamina	1,25mg	0,5mg	1,1mg	0,5mg	1,25mg	0,5mg	1,25mg	0,5mg
Riboflavina	1,5mg	0,6mg	1,4mg	0,6mg	1,5mg	0,6mg	1,5mg	0,6mg
Niacina	4,8mg	2mg	4,6mg	2mg	4,8mg	2mg	4,8mg	2mg
Acido Pantotenico	4mg	1,7mg	3,9mg	1,7mg	4mg	1,7mg	4mg	1,7mg
B 6	1,5mg	0,6mg	1,4mg	0,6mg	1,5mg	0,6mg	1,5mg	0,6mg
Biotina	20,5µg	8,6µg	19,8µg	8,6µg	20,5µg	8,6µg	20,5µg	8,6µg
Acido folico	150µg	63µg	144,8µg	63µg	150µg	63µg	150µg	63µg
B 12	1,7µg	0,7µg	1,6µg	0,7µg	1,7µg	0,7µg	1,7µg	0,7µg
Sali minerali								
Sodio	760mg	319,2mg	680mg	295,8mg	680mg	285,6mg	560mg	235,2mg
Calcio	525mg	220,5mg	506,9mg	220,5mg	525mg	220,5mg	525mg	220,5mg
Fosforo	275mg	115,5mg	265,5mg	115,5mg	275mg	115,5mg	275mg	115,5mg
Potassio	900mg	378mg	868,9mg	378mg	900mg	378mg	900mg	378mg
Magnesio	81,2mg	34,1mg	78,4mg	34,1mg	81,2mg	34,1mg	81,2mg	34,1mg
Ferro	6,25mg	2,6mg	5,9mg	2,6mg	6,25mg	2,6mg	6,25mg	2,6mg
Selenio	31,25µg	13,1µg	30,1µg	13,1µg	31,25µg	13,1µg	31,25µg	13,1µg
Zinco	7,5mg	3,1mg	7,1mg	3,1mg	7,5mg	3,1mg	7,5mg	3,1mg
Fluoruro	0,5mg	0,2mg	0,4mg	0,2mg	0,5mg	0,2mg	0,5mg	0,2mg
Iodio	103,75µg	43,57µg	100,2µg	43,57µg	103,75µg	43,57µg	103,75µg	43,57µg
Cloruro	512,5mg	215,2mg	494,7mg	215,2mg	512,5mg	215,2mg	512,5mg	215,2mg
Rame	1400µg	588µg	1351,7µg	588µg	1400µg	588µg	1400µg	588µg
Cromo	40,5µg	17,01µg	39,1µg	17,01µg	40,5µg	17,01µg	40,5µg	17,01µg
Molibdeno	53,75µg	22,5µg	51,7µg	22,5µg	53,75µg	22,5µg	53,75µg	22,5µg
Manganese	1,25mg	0,5mg	1,1mg	0,5mg	1,25mg	0,5mg	1,25mg	0,5mg

LYOdrink

- agrumi
- ananas
- frutti rossi
- mela-maracuja

Ingredienti: succo di frutta, proteine di siero di latte, zucchero, inulina, correttore di acidità acido citrico, sali minerali (solfato di zinco, solfato di ferro, carbonato di magnesio, fosfato di calcio, cloruro di potassio, idrossido di potassio, fosfato di potassio, ioduro di potassio, selenito di sodio, iodato di potassio, fluoruro di sodio, solfato di manganese monoidrato, cromo (III) potassio solfato 12-diidrato, solfato di rame anidro, molibdato di sodio), vitamine (retinile acetato, cloridrato di tiamina, cianocobalamina, riboflavina, nicotinamide, calcio D-pantotenato, cloridrato di piridossina, D-biotina, acido pteroilmonoglutamico, acido L-ascorbico, coledicalferolo, acetato di DL- α -tocoferile, fillochinone).

Senza glutine.

Istruzioni per l'uso: versare 100ml di acqua fredda potabile nel flacone. Mescolare bene, attendere 2 minuti. La bevanda è ora pronta da gustare. Da consumarsi entro breve, questo prodotto è senza conservante.

Prodotto reidratato



LYOdrink

VALORI NUTRIZIONALI MEDI	Agrumi		Ananas		Frutti rossi		Mela-Maracuja	
	Per 100g	Porz. 30g	Per 100g	Porz. 30g	Per 100g	Porz. 30g	Per 100g	Porz. 30g
Valore energetico	1570 kJ	471 kJ	1522 kJ	457 kJ	1627 kJ	488 kJ	1518 kJ	455 kJ
Grassi	2,7g	0,82g	0,3g	0,1g	0,08g	0,024g	0,021g	0,064g
Acidi grassi saturi	0,09g	0,027g	0,003g	0,001g	0,0029g	0,00087g	0,023g	0,007g
Carboidrati	43,3g	13g	46,7g	14g	49g	14,7g	46,7g	14g
Zuccheri	43,3g	13g	46,7g	14g	49g	14,7g	46,7g	14g
Fibre	16,7g	5g	16,7g	5g	16,7g	5g	16,7g	5g
Proteine	35,3g	10,6g	34,3g	10,3g	38,7g	11,6g	34,7g	10,4g
Sale	0,001g	0,0003g	0,001g	0,0003g	0,001g	0,0003g	0,001g	0,0003g
Vitamine								
A	130,7µg	39,2µg	130,7µg	39,2µg	130,7µg	39,2µg	130,7µg	39,2µg
C	8,3mg	2,5mg	8,3mg	2,5mg	8,3mg	2,5mg	8,3mg	2,5mg
D	2µg	0,6µg	2µg	0,6µg	2µg	0,6µg	2µg	0,6µg
E	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg
K	13µg	3,9µg	13µg	3,9µg	13µg	3,9µg	13µg	3,9µg
Tiamina	0,2mg	0,07mg	0,2mg	0,07mg	0,2mg	0,07mg	0,2mg	0,07mg
Riboflavina	0,3mg	0,09mg	0,3mg	0,09mg	0,3mg	0,09mg	0,3mg	0,09mg
Niacina	3,3mg	1mg	3,3mg	1mg	3,3mg	1mg	3,3mg	1mg
Acido Pantotenico	0,6mg	0,17mg	0,6mg	0,17mg	0,6mg	0,17mg	0,6mg	0,17mg
B 6	0,3mg	0,09mg	0,3mg	0,09mg	0,3mg	0,09mg	0,3mg	0,09mg
Biotina	2,7µg	0,8µg	2,7µg	0,8µg	2,7µg	0,8µg	2,7µg	0,8µg
Acido folico	27,3µg	11,2µg	27,3µg	11,2µg	27,3µg	11,2µg	27,3µg	11,2µg
B 12	0,3µg	0,08µg	0,3µg	0,08µg	0,3µg	0,08µg	0,3µg	0,08µg
Sali minerali								
Sodio	113,3mg	34mg	113,3mg	34mg	113,3mg	34mg	113,3mg	34mg
Calcio	130,7mg	39,2mg	130,7mg	39,2mg	130,7mg	39,2mg	130,7mg	39,2mg
Fosforo	112mg	33,6mg	112mg	33,6mg	112mg	33,6mg	112mg	33,6mg
Potassio	298,7mg	89,6mg	298,7mg	89,6mg	298,7mg	89,6mg	298,7mg	89,6mg
Magnesio	28mg	8,4mg	28mg	8,4mg	28mg	8,4mg	28mg	8,4mg
Ferro	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg
Selenio	9,3µg	2,8µg	9,3µg	2,8µg	9,3µg	2,8µg	9,3µg	2,8µg
Zinco	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg	2mg	0,6mg
Fluoruro	0,3mg	0,1mg	0,3mg	0,1mg	0,3mg	0,1mg	0,3mg	0,1mg
Iodio	24,3µg	7,3µg	24,3µg	7,3µg	24,3µg	7,3µg	24,3µg	7,3µg
Cloruro	112mg	33,6mg	112mg	33,6mg	112mg	33,6mg	112mg	33,6mg
Rame	224µg	67,2µg	224µg	67,2µg	224µg	67,2µg	224µg	67,2µg
Cromo	4,7µg	1,4µg	4,7µg	1,4µg	4,7µg	1,4µg	4,7µg	1,4µg
Molibdeno	13µg	3,9µg	13µg	3,9µg	13µg	3,9µg	13µg	3,9µg
Manganese	0,2mg	0,06mg	0,2mg	0,06mg	0,2mg	0,06mg	0,2mg	0,06mg

LYOgurt

- banana
- caffè
- fragola
- pesca

Ingredienti: yogurt di latte parzialmente scremato, proteine di siero di latte, zucchero, polpa di frutta/estratto di caffè, sciroppo di glucosio-fruttosio, aromi, addensanti (pectina, gomma di guar), correttore di acidità acido citrico, sali minerali (solfato di zinco, solfato di ferro, carbonato di magnesio, fosfato di calcio, cloruro di potassio, idrossido di potassio, fosfato di potassio, ioduro di potassio, selenito di sodio, iodato di potassio, fluoruro di sodio, solfato di manganese monoidrato, cromo (III) potassio solfato 12-diidrato, solfato di rame anidro, molibdato di sodio), vitamine (retinile acetato, cloridrato di tiamina, cianocobalamina, riboflavina, nicotinamide, calcio D-pantotenato, cloridrato di piridossina, D-biotina, acido pteroilmonoglutamico, acido L-ascorbico, coлекаliferolo, acetato di DL-α-tocoferile, fillochinone).

Senza glutine.

Istruzioni per l'uso: versare 100ml di acqua fredda potabile nel flacone. Mescolare bene, attendere 2 minuti. L'alimento è ora pronto da gustare. Da consumarsi entro breve, questo prodotto è senza conservante.



LYOfruit

- mela
- mela-pera
- mela-pesca
- mela-albicocca

Ingredienti: purea di frutta, proteine di siero di latte, zucchero, correttore di acidità acido citrico, sali minerali (solfato di zinco, solfato di ferro, carbonato di magnesio, fosfato di calcio, cloruro di potassio, idrossido di potassio, fosfato di potassio, ioduro di potassio, selenito di sodio, iodato di potassio, fluoruro di sodio, solfato di manganese monoidrato, cromo (III) potassio solfato 12-diidrato, solfato di rame anidro, molibdato di sodio), vitamine (retinile acetato, cloridrato di tiamina, cianocobalamina, riboflavina, nicotinamide, calcio D-pantotenato, cloridrato di piridossina, D-biotina, acido pteroilmonoglutamico, acido L-ascorbico, coлекаliferolo, acetato di DL-α-tocoferile, fillochinone).

Senza glutine.

Istruzioni per l'uso: versare 100ml di acqua fredda potabile nel flacone. Mescolare bene, attendere 2 minuti. Il dessert è ora pronto da gustare. Da consumarsi entro breve, questo prodotto è senza conservante.



LYOgurt								
VALORI NUTRIZIONALI MEDI	Banana		Caffè		Fragola		Pesca	
	Per 100g	Porz. 35g	Per 100g	Porz. 35g	Per 100g	Porz. 35g	Per 100g	Porz. 35g
Valore energetico	1738 kJ	608 kJ	1797 kJ	629 kJ	1738 kJ	608 kJ	1933 kJ	677 kJ
Grassi	4,6g	1,6g	4,6g	1,6g	4,6g	1,6g	4,6g	1,6g
Acidi grassi saturi	2,8g	1g	2,8g	1g	2,8g	1g	2,8g	1g
Carboidrati	53,4g	18,7g	57,1g	20g	53,4g	18,7g	65,1g	22,8g
Zuccheri	53,4g	18,7g	57,1g	20g	53,4g	18,7g	65,1g	22,8g
Proteine	38,8g	13,6g	38,6g	13,5g	38,8g	13,6g	38,6g	13,5g
Sale	0,002g	0,0007g	0,002g	0,0007g	0,002g	0,0007g	0,002g	0,0007g
Vitamine								
A	514,3µg	180µg	514,3µg	180µg	514,3µg	180µg	514,3µg	180µg
C	51,4mg	18mg	51,4mg	18mg	51,4mg	18mg	51,4mg	18mg
D	6,6µg	2,3µg	6,6µg	2,3µg	6,6µg	2,3µg	6,6µg	2,3µg
E	6,6mg	2,3mg	6,6mg	2,3mg	6,6mg	2,3mg	6,6mg	2,3mg
K	51,4µg	18µg	51,4µg	18µg	51,4µg	18µg	51,4µg	18µg
Tiamina	0,8mg	0,3mg	0,8mg	0,3mg	0,8mg	0,3mg	0,8mg	0,3mg
Riboflavina	1,1mg	0,4mg	1,1mg	0,4mg	1,1mg	0,4mg	1,1mg	0,4mg
Niacina	8,6mg	3mg	8,6mg	3mg	8,6mg	3mg	8,6mg	3mg
Acido pantotenico	3,4mg	1,2mg	3,4mg	1,2mg	3,4mg	1,2mg	3,4mg	1,2mg
B 6	1,4mg	0,5mg	1,4mg	0,5mg	1,4mg	0,5mg	1,4mg	0,5mg
Biotina	17,1µg	6µg	17,1µg	6µg	17,1µg	6µg	17,1µg	6µg
Acido folico	128,6µg	45µg	128,6µg	45µg	128,6µg	45µg	128,6µg	45µg
B 12	1,7µg	0,6µg	1,7µg	0,6µg	1,7µg	0,6µg	1,7µg	0,6µg
Sali minerali								
Sodio	428,6mg	150mg	428,6mg	150mg	428,6mg	150mg	428,6mg	150mg
Calcio	642,8mg	225mg	642,8mg	225mg	642,8mg	225mg	642,8mg	225mg
Fosforo	234,3mg	82mg	234,3mg	82mg	234,3mg	82mg	234,3mg	82mg
Potassio	642,8mg	225mg	642,8mg	225mg	642,8mg	225mg	642,8mg	225mg
Magnesio	68,6mg	24mg	68,6mg	24mg	68,6mg	24mg	68,6mg	24mg
Ferro	6,6mg	2,3mg	6,6mg	2,3mg	6,6mg	2,3mg	6,6mg	2,3mg
Selenio	25,7µg	9µg	25,7µg	9µg	25,7µg	9µg	25,7µg	9µg
Zinco	4,3mg	1,5mg	4,3mg	1,5mg	4,3mg	1,5mg	4,3mg	1,5mg
Fluoruro	0,6mg	0,2mg	0,6mg	0,2mg	0,6mg	0,2mg	0,6mg	0,2mg
Iodio	85,7µg	30µg	85,7µg	30µg	85,7µg	30µg	85,7µg	30µg
Cloruro	428,6mg	150mg	428,6mg	150mg	428,6mg	150mg	428,6mg	150mg
Rame	1200µg	420µg	1200µg	420µg	1200µg	420µg	1200µg	420µg
Cromo	34,3µg	12µg	34,3µg	12µg	34,3µg	12µg	34,3µg	12µg
Molibdeno	42,8µg	15µg	42,8µg	15µg	42,8µg	15µg	42,8µg	15µg
Manganese	1,1mg	0,38mg	1,1mg	0,38mg	1,1mg	0,38mg	1,1mg	0,38mg

LYOfruit								
VALORI NUTRIZIONALI MEDI	Mela		Mela-Pera		Mela-Pesca		Mela-Albicocca	
	Per 100g	Porz. 34g	Per 100g	Porz. 34g	Per 100g	Porz. 34g	Per 100g	Porz. 34g
Valore energetico	1607 kJ	546 kJ	1657 kJ	563 kJ	1612 kJ	548 kJ	1608 kJ	547 kJ
Grassi	0,3g	0,09g	1,5g	0,5g	0,2g	0,07g	0,1g	0,05g
Acidi grassi saturi	0,03g	0,01g	0,03g	0,01g	0,003g	0,001g	0,02g	0,007g
Carboidrati	58,8g	20g	59,1g	20,1g	58,8g	20g	58,8g	20g
Zuccheri	57,9g	19,7g	52,9g	18g	57,3g	19,5g	57,3g	19,5g
Fibre	7,6g	2,6g	7,6g	2,6g	7g	2,4g	7g	2,4g
Proteine	31,5g	10,7g	31,5g	10,7g	32,3g	11g	32,3g	11g
Sale	0,0009g	0,0003g	0,0009g	0,0003g	0,0009g	0,0003g	0,0009g	0,0003g
Vitamine								
A	135,3µg	46µg	135,3µg	46µg	135,3µg	46µg	135,3µg	46µg
C	8,8mg	3mg	8,8mg	3mg	8,8mg	3mg	8,8mg	3mg
D	2,1µg	0,7µg	2,1µg	0,7µg	2,1µg	0,7µg	2,1µg	0,7µg
E	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg
K	13,5µg	4,6µg	13,5µg	4,6µg	13,5µg	4,6µg	13,5µg	4,6µg
Tiamina	0,2mg	0,08mg	0,2mg	0,08mg	0,2mg	0,08mg	0,2mg	0,08mg
Riboflavina	0,3mg	0,11mg	0,3mg	0,11mg	0,3mg	0,11mg	0,3mg	0,11mg
Niacina	3,8mg	1,3mg	3,8mg	1,3mg	3,8mg	1,3mg	3,8mg	1,3mg
Acido pantotenico	0,6mg	0,2mg	0,6mg	0,2mg	0,6mg	0,2mg	0,6mg	0,2mg
B 6	0,3mg	0,11mg	0,3mg	0,11mg	0,3mg	0,11mg	0,3mg	0,11mg
Biotina	2,9µg	1µg	2,9µg	1µg	2,9µg	1µg	2,9µg	1µg
Acido folico	41,2µg	14µg	41,2µg	14µg	41,2µg	14µg	41,2µg	14µg
B 12	0,3µg	0,1µg	0,3µg	0,1µg	0,3µg	0,1µg	0,3µg	0,1µg
Sali minerali								
Sodio	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg
Calcio	144,1mg	49mg	144,1mg	49mg	144,1mg	49mg	144,1mg	49mg
Fosforo	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg
Potassio	329,4mg	112mg	329,4mg	112mg	329,4mg	112mg	329,4mg	112mg
Magnesio	30,9mg	10,5mg	30,9mg	10,5mg	30,9mg	10,5mg	30,9mg	10,5mg
Ferro	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg
Selenio	10,3µg	3,5µg	10,3µg	3,5µg	10,3µg	3,5µg	10,3µg	3,5µg
Zinco	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg	2,1mg	0,7mg
Fluoruro	0,3mg	0,1mg	0,3mg	0,1mg	0,3mg	0,1mg	0,3mg	0,1mg
Iodio	26,5µg	9µg	26,5µg	9µg	26,5µg	9µg	26,5µg	9µg
Cloruro	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg	123,5mg	42mg
Rame	247,1µg	84µg	247,1µg	84µg	247,1µg	84µg	247,1µg	84µg
Cromo	5,1µg	1,75µg	5,1µg	1,75µg	5,1µg	1,75µg	5,1µg	1,75µg
Molibdeno	14,4µg	4,9µg	14,4µg	4,9µg	14,4µg	4,9µg	14,4µg	4,9µg
Manganese	0,2mg	0,07mg	0,2mg	0,07mg	0,2mg	0,07mg	0,2mg	0,07mg

17/09/14